

Lorenz Gatzhammer
Wagnergasse 3
92358 Dasswang
Mobil: 0171 725 88 14

Konzept:

Tip Top Standing

Vorschulpersönlichkeitstraining

1 Der Leitgedanke zum Konzept "Tip Top Standing"

Vorschulpersönlichkeitstraining

Das Persönlichkeitstraining für Vorschulkinder (4 bis 6 Jahre) dient in erster Linie dazu, das Selbstvertrauen der Kinder in spielerischer Art und Weise zu stärken und aufzubauen und ihren Mut, die eigenen Stärken und die "innere Kompetenz" zu fördern und zu schulen.

Des Weiteren werden die jungen Persönlichkeiten auf den neuen Lebensabschnitt Schule vorbereitet.

Der Name "**Tip Top Standing**" demonstriert mit Tip Top, dass man auch ruhig mal daneben treten darf und Standing soll für das sichere Stehen im Leben verstanden werden. Also die eigene Persönlichkeit individuell entdecken und zu definieren.

Dieses Training wird in Grundkursen angeboten. Ein Grundkurs ist mit vier Trainingseinheiten zu je 90 Minuten, also zwei Schulstunden, pro Einheit vorgesehen. Es wäre vorteilhaft, wenn ab jedem achten Kind ein Erzieher oder Erzieherin mit dabei ist.

Das Ziel soll sein, dass die teilnehmenden Einrichtungen nach einer individuellen Grundkursphase unter regelmäßiger Betreuung selbständig die Inhalte in ihrem Angebot aufnehmen und schulen bzw. trainieren können.

2 Theoretische Methoden

Zu den theoretischen Inhalten wird gehören, Gefahren erkennen und richtig einschätzen zu können.

Techniken besprechen, die das persönliche sichere Auftreten entdecken lassen und somit dann in die Tat umgesetzt werden können.

Erlernen von Verhaltensmaßnahmen

- gegenüber erwachsenen Fremden, wenn zum Beispiel ein Auto neben jemanden anhält und man nach dem Weg oder ähnlichem gefragt wird.
- gegenüber größeren und älteren Schülern in verschiedenen Situationen.
- gegenüber Lehrern und Einhalten von allgemein gültigen Umgangsformen

Diese theoretischen Inhalte werden im Grundkurs geschult und in Rollenspielen trainiert und gefestigt.

3 Praktische Methoden

Die praktischen Elemente werden zu je 50 % in Spiele und Techniktraining aufgeteilt werden.

Bei den Spielen werden bekannte Ballspiele in einer abgeänderten Form zum Einsatz kommen, die das Selbstvertrauen stärken, aber auch das Verlieren ohne Angst und ohne Aggression zu einer ganz normalen Sache machen.

Mit Hilfe von Sporthallengeräten wird die Koordination und die Selbstsicherheit, sowie das Erfahren von Mut und Risiko in spielerischer Form gefördert und jedes Kind soll dies für sich persönlich entdecken.

Das Ziel soll sein, dass Ängste abgebaut werden bzw. dass die Kinder in der Lage sind, ihren Ängsten realistisch zu begegnen und sie besser verarbeiten können.

Des Weiteren wird dadurch Toleranz und Teamgeist sowie ein "Fair Play"-Gefühl in positiver Art und Weise den jungen Persönlichkeiten vermittelt.

Der Technikteil wird u.a. ausgefüllt mit kindgerechten

- Grundtechniken aus dem Taekwon-Do - Bereich,
- Rollen- und Bodenturnaspekten aus dem Judo-Bereich,
- Beintechniken aus dem Kickboxbereich,
- Fausttechniken aus dem Boxsport.

Dieser Teil ist erforderlich um das Gleichgewicht und die Körperbeherrschung zu trainieren und um die Disziplin und die Konzentrationsfähigkeit zu erlernen und zu erhöhen.

Alle diese Bausteine zusammen werden in Form von Rollenspielen und Situationstraining miteinander kombiniert und trainiert.

Vorgesehenes Alter für das Vorschulpersönlichkeitstraining sind Kinder im Alter von 4 - 6 Jahren.

4 Vorstellung meiner Person

Mein Name ist Lorenz Gatzhammer und ich bin am 23.09.1965 in Parsberg geboren. Nach meiner Schulzeit erlernte ich einen handwerklichen Beruf, ich war für vier Jahre bei der Bundeswehr und war danach bis zu meiner Selbständigkeit im Jahr 2003 im Außendienst bzw. im Verkauf tätig.

Mit elf Jahren bin ich dem damaligen Taekwon-Do - Verein SVE Seubersdorf beigetreten, den ich jetzt als Kickboxverein seit nunmehr 22 Jahren eigenverantwortlich führe und trainiere. Ich trage den 4. Dan (Schwarzgurt) in Kickboxen und war einige Jahre aktives Mitglieder der DJK Boxer Neumarkt. In meiner Trainerzeit habe ich 10 Schwarzgurtträger von Grund auf ausgebildet und folgende Erfolge mit meinen Kickboxern erreicht:

- 1 Vizeweltmeisterin
- 1 Dritter Platz bei den Juniorenweltmeisterschaften
- 1 Dritter Platz bei den Europameisterschaften
- 33 Internationale Deutsche Meister
- 47 Deutsche Meister
- 85 Bayerische Meister

Ich habe im Laufe der vielen Jahre und durch zahlreiche Lehrgänge ein eigenes erfolgreiches Konzept der Selbstverteidigung entwickelt, das die wertvollsten Elemente der verschiedensten Kampfsportarten wie Taekwon-Do, Boxen, Karate, Aikido, Judo, Kickboxen und Jiu Jitsu usw. enthält.

Darüber hinaus habe ich einen Weg erarbeitet, der es ermöglicht, diese Seminare und Kurse zielgruppengerecht zu vermitteln und zu lehren.

Neben den sportlichen Aktivitäten entwickelte und inszenierte ich verschiedenste Antidrogen-, Antigewaltshows, Musicals und Theaterstücke die Gewalt und Diskriminierung gegen sich und andere zum Thema hatten. Die jungen Leute wurden durch das Einstudieren und öffentliche Aufführen der Stücke sehr nachhaltig zu diesen Themen sensibilisiert. Diese Darbietungen habe ich mit meinem Team seit 1993 bei verschiedenen Institutionen, wie Schulen, BLSV (Bayerischer Landessportverband), Krankenkassen, Firmen und Polizei über einige Jahre mit großem Erfolg angeboten und individuell durchgeführt.

Meine Sicherheits- und Selbstverteidigungskurse bzw. Seminare führte und führe ich durch bei Schulen, Vorschulen, VHS, BLSV Erwachsenen- und Jugendbildungsmaßnahmen, Sicherheitsunternehmen und Polizei (ZEG).